



Xét nghiệm Lao tố ở da

Nhiễm lao (TB) xảy ra khi người ta hít vào vi khuẩn lao. Trong hầu hết các trường hợp, đây là do họ đã từng tiếp xúc với người có bệnh lao (ở phổi). Ở người khỏe mạnh, hệ thống miễn dịch (phòng vệ) có thể kiểm soát sự nhiễm khuẩn này bằng cách giữ vi khuẩn bất hoạt. Đây gọi là **nhiễm lao tiềm ẩn (LTBI)**. Người bị LTBI không biểu hiện bệnh và không lây truyền lao sang người khác. Nếu để mặc không điều trị, khoảng 10% những người bị lao tiềm ẩn sẽ phát **bệnh lao**. Bệnh này có thể ảnh hưởng bất kỳ phần nào của cơ thể nhưng thường ảnh hưởng phổi. Ở Úc, lao tiềm ẩn và hoạt động có thể được điều trị.

Xét nghiệm Lao tố ở da (TST) là gì?

TST, còn gọi là xét nghiệm Mantoux, là một xét nghiệm ở da để phát hiện xem liệu quý vị có đã bị nhiễm bệnh lao.

Tại sao làm xét nghiệm này?

- Để phát hiện nhiễm lao tiềm ẩn (LTBI) ở một người mà đã có thể từng tiếp xúc với bệnh nhân được chẩn đoán mắc bệnh lao
- Trước khi tuyển dụng làm việc ở cơ sở y tế
- Trước khi đi đến làm việc ở một vùng có nguy cơ lao cao nếu được người chủ lao động yêu cầu
- Trong một số tình huống, có thể phải làm TST trước khi chủng ngừa Bacille Calmette-Guerin (BCG) cho nữ nhi trên 12 tuần tuổi.

Xét nghiệm được làm ra sao?

Một lượng nhỏ protein tinh khiết từ vi khuẩn lao chết được tiêm vào dưới lớp trên cùng của da ở vùng cẳng tay bằng kim tiêm và ống chích vô trùng sử dụng một lần rồi bỏ. Một chỗ phồng rộp nhỏ sẽ xuất hiện tại nơi tiêm; nó sẽ biến mất trong vòng 20 phút. Có thể có lượng nhỏ máu ở vị trí kim tiêm.

Quý vị sẽ cần trở lại phòng khám ba ngày sau để y tá đánh giá phản ứng tại vị trí tiêm.

Trước khi quý vị xét nghiệm TST

Điều quan trọng là quý vị báo cho y tá biết nếu quý vị:

- Đã từng được điều trị lao
- Đã được làm xét nghiệm TST trước đây và kết quả xét nghiệm
- Bị bệnh do siêu vi trong tuần rồi
- Có bệnh ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch của mình
- Sử dụng bất kỳ thuốc/điều trị nào ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch của mình
- Được tiêm chủng bất kỳ trong tháng vừa qua.

Chăm sóc vị trí tiêm

- Điều quan trọng là quý vị không gãi hoặc chà xát vị trí tiêm.
- Để hở vị trí tiêm; không phủ lên bằng bất kỳ băng gạc, kem hoặc thuốc mỡ nào.
- Nếu phồng rộp xuất hiện và gây khó chịu, đắp một tấm gạc mát lên khu vực đó.
- Quý vị có thể tiếp tục các hoạt động bình thường của mình sau khi xét nghiệm TST, bao gồm tắm gội, bơi lội và thể thao.

Các tác dụng phụ có thể có

TST là một xét nghiệm đơn giản và an toàn và tác dụng phụ là không phổ biến nhưng có thể bao gồm:

- Sưng, đỏ và ngứa ở chỗ tiêm mà có thể mất vài tuần mới hết
- Sưng đau, phỏng rộp hoặc loét có thể xảy ra trong những trường hợp hiếm. Phỏng rộp hoặc loét sẽ lành để lại sẹo nhỏ.

Kết quả nghĩa là gì và việc xảy ra kế tiếp?

Y tá sẽ kiểm tra vị trí tiêm và cho quý vị biết kết quả.

Kết quả âm tính

Nếu cục u dưới một kích thước nhất định, kết quả xét nghiệm là âm tính. Thường điều này có nghĩa rằng quý vị không bị nhiễm vi khuẩn lao.

Quý vị có thể được khuyến cáo làm lại xét nghiệm trong tương lai tùy theo lý do tại sao xét nghiệm được thực hiện ban đầu hoặc quý vị có thể được cho biết rằng không cần làm gì thêm nữa.

Kết quả âm tính giả có thể xảy ra nếu quý vị không khỏe, bị suy giảm miễn dịch hoặc gần đây có tiêm chủng vắc xin sống.

Kết quả dương tính

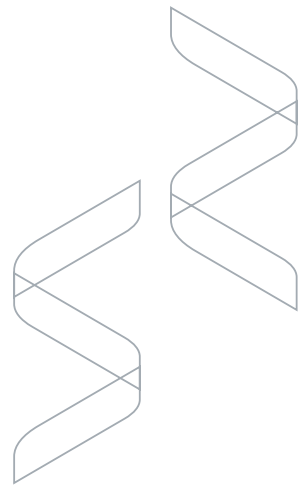
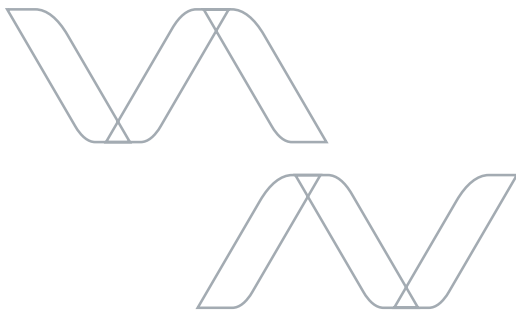
Nếu cục u trên một kích thước nhất định, kết quả của xét nghiệm là dương tính. Có nghĩa rằng quý vị có thể đã bị nhiễm lao.

Nếu kết quả của quý vị là dương tính, chụp X quang phổi sẽ được khuyến cáo và một cuộc hẹn sẽ được sắp xếp để quý vị được khám bởi một trong những bác sĩ của chúng tôi để thảo luận những kết quả của mình.

Một số người bị nhiễm lao sẽ được cho thuốc để phòng ngừa tiến triển thành bệnh lao.

Nếu xét nghiệm của quý vị là dương tính, quý vị sẽ được khuyên không làm xét nghiệm TST nữa trong tương lai.

Để biết thêm thông tin về
Xét nghiệm Lao tố ở da, xem trang mạng
[Healthy WA website](#)



Chương trình Phòng chống Lao bang Tây Úc

📍 Anita Clayton Centre, 1/311 Wellington Street, Perth WA 6000

☎ (+61) 08 9222 8500

✉ ACCadmin@health.wa.gov.au



Chúng tôi tự hào là nơi không hút thuốc.
Xin cảm ơn quý vị không hút thuốc lá
điếu hoặc hút thuốc lá điện tử.

Tài liệu này có thể có sẵn ở những định dạng khác
khi có yêu cầu.



The Tuberculin Skin Test

Tuberculosis (TB) infection occurs when a person breathes in TB bacteria. In most cases, this is because they have had exposure to someone with TB disease (in the lungs). In healthy individuals the immune (defence) system can control the infection by keeping the bacteria inactive. This is called **latent TB infection (LTBI)**. People with LTBI are not sick and cannot spread TB to others. If left untreated, about 10 percent of people will develop **TB disease**. This can affect any part of the body but usually affects the lungs. In Australia, TB disease and latent TB infection can be treated.

What is the Tuberculin Skin Test (TST)?

The TST, also known as the Mantoux test, is a skin test to detect if you have been infected with TB bacteria.

Why is it done?

- To detect LTBI in a person who may have been exposed to someone diagnosed with TB disease
- Before employment in a healthcare facility
- Before travel to a high-TB risk region for work if requested by the employer
- In some situations, a TST may be required before a Bacille Calmette-Guerin (BCG) vaccination for infants over 12 weeks.

How is it done?

A small amount of purified protein from dead TB bacteria is injected under the top layer of the skin on the forearm using a sterile disposable needle and syringe. A small blister will appear at the site; it will disappear within 20 minutes. There may be a small amount of blood at the needle site.

You will need to return to the clinic three days later to have the injection site assessed by a nurse for any reaction.

Before you have the TST

It is important that you tell the nurse if you:

- Have ever been treated for TB
- Have had a TST test done previously and what the result was
- Have had a viral illness in the last week
- Have an illness that affects your immune system
- Take any medication/treatments that affect your immune system
- Received any vaccinations in the past month.

Care of the injection site

- It is important that you do not scratch or rub the injection site.
- Leave the area open; do not cover with any dressing, cream or ointment.
- If blisters develop and cause discomfort, apply a cool compress to the area.
- You can continue your normal activities after having the TST, including showering, swimming and sport.

Possible side effects

The TST is a simple and safe test and side effects are uncommon but may include:

- Swelling, redness and itchiness at the injection site that can take a few weeks to clear
- Painful swelling, blistering or ulceration may occur in rare cases. Blistering or ulcerations will heal with little scarring.

What do the results mean and what happens next?

The nurse will review your injection site and tell you the result.

Negative result

If the lump is below a certain size the result of the test is negative. Usually this means that you have not been infected with TB bacteria.

You may be recommended to have a repeat test in the future depending on why the test was initially performed or you may be advised that no further follow-up is required.

A false negative can occur if you are unwell, immunosuppressed or have had a recent live vaccination.

Positive result

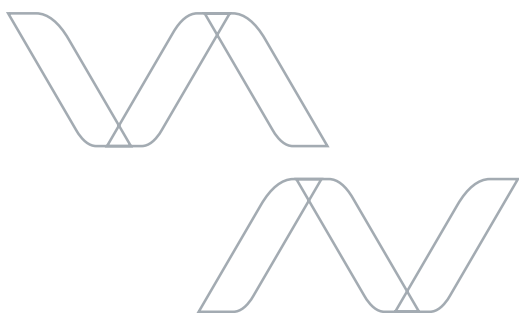
If the lump is above a certain size, the result of the test is positive. It means that you may have been infected with TB bacteria.

If your result is positive a chest X-ray will be recommended and an appointment will be arranged for you to be reviewed by one of our doctors to discuss your results.

Some people with TB infection will be offered medication to prevent them from getting TB disease.

If your test is positive, you will be advised not to have another TST in the future.

For more information about the Tuberculin Skin Test, see the [Healthy WA website](#)



WA Tuberculosis Control Program

📍 Anita Clayton Centre,
1/311 Wellington Street, Perth WA 6000

📞 (+61) 08 9222 8500

✉️ ACCadmin@health.wa.gov.au



We are proud to be a smoke-free site.
Thank you for not smoking or vaping.

This document can be made available
in alternative formats on request.